

Nigujaespress

Prevenzione Oncologica con Lilt

Un po' d'olio... per prevenire.

Non è un antico rimedio, di quello delle "nonne", ma una sana realtà.

L'ha fatta sua la Lilt, acronimo di Lega Italiana Lotta ai Tumori, nell'ambito della settimana nazionale per la prevenzione.

Questa edizione, la dodicesima, ha preso il via lo scorso sabato 16 marzo e terminerà il prossimo sabato 23 marzo utilizzando come testimonial una bottiglia di olio extravergine di oliva.

È questo il simbolo di una sana e corretta alimentazione, accompagnato da un opuscolo che contiene, oltre ai consigli, anche ricette realizzate da importanti chef nazionali per migliorare lo stile alimentare.

La bottiglia d'olio viene offerta in cambio di un modesto contributo a sostegno delle attività promosse dalla Lilt.

Ad Omegna sabato 23 marzo i volontari della sezione del Vco saranno presenti per sostenere questa campagna informativa con le bottiglie di olio.

Per maggiori informazioni basta visitare il sito www.legatumorivco.it oppure chiamare il 0323.643668

Pro Senectute: gita a Milano

L'ultimo incontro nell'ambito del corso UNI3 "Lo straordinario di ogni vita" prevede una gita ai "Frigoriferi Milanesi" per incontrare un artigiano e per conoscere "la cura delle arti e le arti della cura".

Comunichiamo i dettagli della giornata di martedì 26 marzo 2013: alle 13.00 - partenza in pullman da Omegna (ritrovo al Forum); dalle 15.00 alle 17.00 visita ai "Frigoriferi Milanesi" e incontro con un artigiano maestro nella ricostruzione e restauro di grandi orologi e di altri straordinari conge-

gni; seguirà merenda in locale tipico e ritorno ad Omegna con arrivo previsto per le 19.30.

La gita è aperta a tutti, con particolare riferimento a chi frequenta i vari corsi UNI3.

Il costo della gita, tutto compreso, è di 25 Euro.

Ci si può prenotare, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso l'Ufficio Cultura del Comune tel. 0323.868428.

Biblioteca Civica Comunale - Mostra fotografica

La Mostra fotografica di Valerio Amadori chiude domani i suoi battenti archiviando le bellissime immagini (40) raccolte in occasione del campionato di basket a Vado Ligure, della manifestazione artistica al "Cerro" di Casale C.C. e della terza edizione dei "giochi di ieri per domani" di Omegna.

È quella di sabato l'ultima occasione per ammirare le fotografie, scattate con la solita sensibilità e bravura da Valerio Amadori, esposte nella Mostra dal titolo "Canti...amo, Suoni...amo, Giochi...amo" organizzata con il patrocinio della Biblioteca Civica e del Comune di Omegna.

Cena Sociale Cai

La sezione Cai di Omegna organizzerà venerdì 12 aprile la cena sociale.

L'appuntamento è alle 20 presso il ristorante "La Cooperativa" di Casale Corte Cerro.

C'è ancora tempo, ma i posti sono limitati.

Per saperne di più basta chiamare Sergio al 340.0770721.

Teatro lunedì 25 marzo

"6°" (sei gradi) non è la temperatura che tutti si aspettano in primavera, ma il titolo del prossimo appuntamento offerto dalla rassegna "Ome-

gna in scena". Lunedì 25 marzo alle 21 "L'uovo teatro stabile d'Innovazione de L'Aquila" porterà sul palco del teatro Sociale di Omegna questa piecè, realizzata da Giobbe Covatta con la partecipazione di Mario Porfito e Ugo Gangheri.

Anche in questo caso il numero scelto per il titolo ha un forte significato simbolico. Rappresenta l'aumento della temperatura del pianeta terra e lo spettacolo racconta come i posteri troveranno il pianeta nel futuro lasciato da chi vive oggi, con tutti i pregi e i difetti.

Per informazioni sull'acquisto dei biglietti chiamate l'ufficio cultura del Comune di Omegna al 0323.868428.

La bottega sulle Nuvole: corsi di ricamo

L'associazione "la bottega sulle nuvole di Gilda", recentemente fondata con lo scopo di salvaguardare le tradizioni popolari della nostra terra in tema di ricamo, cucito e lavori manuali, inaugura la sua attività alla fine di marzo, con una serie di corsi su *Punto croce. Ricamo a fili contati, Broderie suisse, Uncinetto creativo*.

Per presentare le attività in modo più approfondito, è indetta una "conferenza inaugurale" sabato 23 marzo alle 18, presso il salone di Santa Marta in Via Cavallotti, alla presenza degli insegnanti, del dott. Ivan Guarducci in rappresentanza della [redacted] [redacted] del Vco e della signora Titti Cane presidente della Conferenza San Vincenzo de'Paoli. Seguirà un piccolo rinfresco.

I corsi si svolgeranno presso il Forum cittadino, in locale appositamente predisposto con attrezzature e strumenti di lavoro.

Come dice il nome, l'associazione è stata fondata in memoria di Gilda Giacomini, recentemente scomparsa, grande e appassionata intenditrice e cultrice dell'arte del cucito e del ricamo.